



GUÍA EXPRÉS

UN CACHORRO EN CASA

Tienes (o vas a tener) un cachorro y
quieres hacerlo bien.

Te da miedo meter la pata, así que
buscas información en Internet... y
terminas con 27 pestañas abiertas y
cuatro teorías opuestas entre sí.



Si el exceso de información
te ha saturado, empieza por
aquí, que vamos al grano.



perros&punto



¿CUÁL ES TU AVENTURA?

No todos los casos son iguales, así que puedes elegir cuál es tu caso e ir directamente.

Ya tengo al cachorro en casa

Vale, pues manos a la obra. Es posible que ya hayas cometido algún pequeño error. No te agobies. Tu cachorro es una esponja y va a aprender muy rápido las nuevas rutinas.

6

Ve a la página 6
Errores típicos y cómo evitarlos

Todavía no lo tengo en casa (pero ya lo conozco)

Genial. Juegas con ventaja. Puedes centrarte en preparar la casa, planificar la rutina y mentalizarte para que la llegada vaya suave como la seda.

4

Ve a la página 4
Antes de que llegue: prepara el terreno (checklist)

Estoy pensando en tener un cachorro

Me encanta la gente prevenida. De verdad. Vamos a pensar en qué cosas fijarte para elegir un perro que te haga feliz y, sobre todo, al que tú puedas hacer feliz.

3

Ve a la página 3
Elegir bien a tu cachorro

& ELEGIR BIEN A TU CACHORRO

aquí verás
el número
de página

3

Esto es parecido a elegir pareja: es fácil enamorarse por los ojos. Pero si vuestras rutinas no encajan, si tú eres de peli y manta y él de aventura extrema en las montañas de Nepal, lo más normal es que acabéis “dejándolo”.

Con un perro no hay “lo dejamos”. Una vez entra en tu casa ya no es como un novio: es como un hijo y va a vivir contigo, con suerte, unos 15 años.



Tanto si adoptas, como si compras, hazlo con responsabilidad. Siempre deben preguntarte por tu estilo de vida y entorno para asegurar un buen *match*. Si no lo hacen, es una *red flag* gigante.

Lo primero que tienes que mirar son

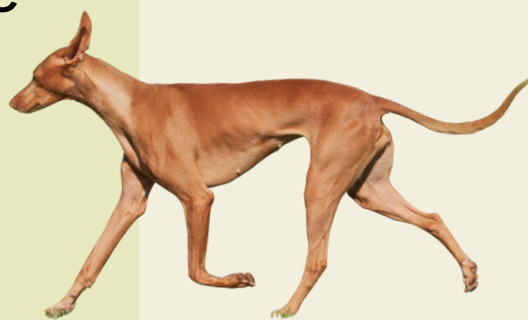
LOS NIVELES DE ENERGÍA Y ACTIVIDAD

Hazte estas preguntas (sin mentirte):

- ¿Soy de vida tranquila o de “vamos, que nos vamos”?
- ¿Cuántas horas estará solo en un día normal?
- ¿Quiero un perro faldero o un perro más independiente?
- ¿Me gusta entrenar/jugar o prefiero paseos tranquilos?
- ¿Vivo en ciudad con estímulos (ruido, gente, ascensor) o en un sitio calmado?

En general, las razas que suelen venir con el “modo turbo” de serie son las creadas para trabajar (pastoreo, caza, trineo, rescate, etc.).

Si tu rutina es tranquila, elige razas criadas para compañía: molosos, bichones...





ELEGIR BIEN A TU CACHORRO

4

Lo **segundo** que hay que tener en cuenta es

EL TEMPERAMENTO

No hay un temperamento perfecto: hay uno que encaja contigo. Define cómo sería tu perro ideal (más tranquilo, más aventurero, más sociable...) y fíjate si sus reacciones van en esa línea.

- **Cosas nuevas:** ¿investiga, le da igual o se bloquea?
- **Susto:** ¿se recupera rápido o se queda “pillado”?
- **Gente nueva:** ¿saluda tranquilo, se lanza o prefiere distancia?
- **Juego:** ¿se regula (sube y baja de revoluciones) o se queda pasado de vueltas?
- **Frustración:** si no consigue lo que quiere, ¿insiste con calma o se descompone (ladra/muerde/se obsesiona)?



¿Te has planteado acoger?

Acoger antes de adoptar es una forma genial de comprobar si tú y ese perro encajáis. Y si la acogida no funciona, no te machaques: no es un fracaso, es información. Hay un perro para cada persona, y lo más importante es elegir uno al que puedas garantizarle una vida buena: cuidarlo bien y cubrir sus necesidades.



ANTES DE QUE LLEGUE: PREPARA EL TERRENO

4

Antes de que llegue, hazte este favor: deja preparadas tres cosas. La **casa**, la **rutina** y tu **cabeza**.

Si todo está claro, el cachorro llegará a un entorno que le resultará simple, predecible y seguro, por lo que aprenderá mucho más rápido.



CASA

Tu **objetivo** aquí es simple: menos oportunidades de liarla y un lugar donde pueda bajar revoluciones.



Zona tranquila para descansar

Un sitio fijo, con poca actividad alrededor. Ese lugar le ayuda a regularse y a entender que está a salvo y puede estar tranquilo.



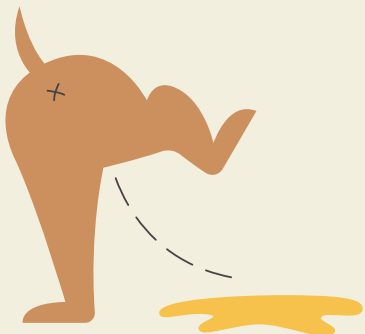
Comedero/bebedero

Parece obvio, pero elige dónde vas a colocarlos y no los vayas cambiando de sitio.



Mordedores (varios)

Para alternar y para salvar tus manos y tus muebles. Un cachorro sin mordedores improvisa y muerde lo primero que pilla.



Empapadores/Zona de pis

El cachorro hace pis en momentos concretos, anticiparse y llevarlo rápido al empapador o a la zona designada hará que todo sea más rápido.



Retira tentaciones

Fuera cables, zapatos y cosas pequeñas. Lo que esté a su alcance, lo va a probar con la boca. Y no porque sea malo: porque está explorando.



ANTES DE QUE LLEGUE: PREPARA EL TERRENO

5



RUTINA

Los cachorros aprenden el mundo por repetición. Si tu rutina cambia cada día, solo vas a confundirlo.
Tu **misión** es que su día sea predecible.



¿A qué zonas puede entrar (y a cuáles no)?

Decídelo antes y mantenlo. Tu perro no entiende que el fin de semana puede subirse a la cama pero entre semana no.



Horarios base (aunque sean aproximados)

No hace falta vivir con cronómetro, pero sí con estructura: comer, salir y descansar más o menos a las mismas horas. Al principio, cuanto más regular, más fácil se asienta.



CABEZA

A tu cachorro lo han arrebatado de su hogar y se enfrenta a nuevos olores, rutinas, gente desconocida... Aunque lo hayas hecho con todo el amor del mundo, para él es un cambio enorme.

Dale tiempo. Al principio puede estar más apagado o más nervioso de lo normal por el estrés. Su verdadera personalidad se va ajustando cuando se siente seguro.

Ten paciencia, nada de conclusiones definitivas la primera semana y ten bien claro que habrá:

- Habrá pipís y caca donde no toca
- Habrá mordiscos
- Habrá noches malas
- Tu perro no es malo: es cachorro



ERRORES TÍPICOS (Y CÓMO SOLUCIONARLOS)

6

ERROR 1 — Aturullarlo con visitas y una agenda de ministro

Lo que suele pasar

Invitas a la familia a que lo vean, a tus amigos, lo cogéis en brazos...

Por qué es importante

Acabas de sacarlo de su entorno (madre, hermanos, rutina, olores). Si el primer contacto con tu casa es un circo, el cachorro no puede asentarse ni aprender qué se espera de él.

Qué hacer los primeros días

- Pocas visitas (si puedes: ninguna).
- Rutina simple pero clara: comer, dormir, pipí/caca, tranquilidad.
- Espacio propio: te recomendamos un transportín para poder viajar con él y tener siempre ese espacio.
- Interacción corta y tranquila: mejor 5 minutos de calma que 2 horas de sobreexcitación.
- Sueño protegido: si duerme en su sitio, no se le molesta, aunque te mueras de ganas de apretarlo porque es monísimo.



& ERRORES TÍPICOS (Y CÓMO SOLUCIONARLOS)

7

ERROR 2 — No aprovechar la fase de desarrollo

Lo que suele pasar

- Ponerse en modo “que se acostumbre a todo”: lo expones a mil cosas de golpe (ruidos, gente, perros, sitios) y acabas con un cachorro saturado.
- Encender el modo “pobrecito”: lo proteges de todo y el cachorro no aprende a gestionar el mundo.

Por qué es importante

Antes de que termine la fase cachorro (aprox. hasta 5–6 meses), su mente es plastilina. Si ahora le enseñas que el mundo es seguro y comprensible, te ahorras muchos problemas después. Memoriza estas tres palabras:

- **Habitación:** tiene que aprender qué cosas del mundo humano no son una amenaza.
- **Socialización:** cómo gestionar seres vivos y situaciones sociales a las que se enfrentará en su vida.
- **Comunicación:** qué quieren decir algunas palabras y gestos humanos básicos.



Tienes listas de **socialización** y **habitación** en la página siguiente

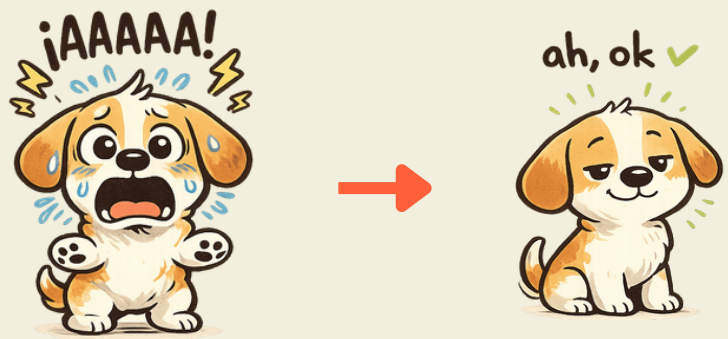
Qué hacer

Algunas claves (esta guía es muy breve para profundizar más)

- Mejor poco y fácil que mucho y traumático.
- Si está tranquilo → avanzas un poquito.
- Si se bloquea o se asusta → bajas el nivel y lo haces más fácil.



Cuando decimos “habituación” hablamos de acostumbrar a nuestro cachorro a esas cosas que le pueden parecer rarísimas. La idea es que las vea muchas veces, en dosis pequeñas, hasta que su reacción pase de



Sonidos

- ☐ Timbre / golpes en la puerta
- ☐ Aspiradora / secador
- ☐ Tráfico: coches, motos, camiones
- ☐ Cubos de basura / contenedores
- ☐ Electrodomésticos: lavadora, aspiradora, extractor
- ☐ Voces: niños, gente mayor, risas, gritos

Superficies

- ☐ Baldosa, parquet, alfombra
- ☐ Rejillas
- ☐ Césped, arena, grava
- ☐ Suelos mojados
- ☐ Escaleras (sin forzar)

Objetos “raros” y movimiento

- ☐ Paraguas
- ☐ Bicicletas / patinetes
- ☐ Maletas
- ☐ Gorras / cascos
- ☐ Bolsas moviéndose

Manejo (el veterinario te lo agradecerá)

- ☐ Patas y uñas
- ☐ Orejas
- ☐ Boca y dientes
- ☐ Cepillado
- ☐ Poner y quitar collar/arnés para preparar el paseo



Socialización es ayudar a tu cachorro a entender que el mundo social es seguro y gestionable: personas, perros, niños, bicis, terrazas, ascensores...

Pero ojo: socializar no es “que lo toquen” ni “que juegue con todos los perros”. Socializar bien es que el cachorro vea, procese y se quede tranquilo.

Personas

- ☐ Hombres con barba
- ☐ Mujeres con pelo largo
- ☐ Niños (siempre controlado)
- ☐ Personas mayores
- ☐ Personas con muletas / silla de ruedas
- ☐ Gente con gorras/cascos
- ☐ Gente de diferentes razas

Perros

- ☐ Perros tranquilos y equilibrados
- ☐ Diferentes tamaños
- ☐ Perros adultos que sepan “poner límites” sin liarla
- ☐ Encuentros cortos y buenos (mejor calidad que cantidad)

Lugares

- ☐ Calle tranquila
- ☐ Calle con más ruido (un ratito)
- ☐ Portal / ascensor
- ☐ Terraza/cafetería (mirar, estar tranquilo, no saludar a todo el mundo)
- ☐ Veterinario (si puedes: visita amable solo para asociar bien)

& ERRORES TÍPICOS (Y CÓMO SOLUCIONARLOS)

10

ERROR 3 — Atención 24/7

Lo que suele pasar

- Estás pendiente tooodo el rato: si se mueve, lo sigues; si se queja, acudes.
- No tiene momentos de calma real porque siempre hay interacción (aunque sea solo mirarlo)
- Le cambias la rutina para adaptarte a él... y luego, cuando vuelva tu vida normal, llega el drama.

Por qué es importante

Porque lo que no practiques ahora, lo tendrás que arreglar después. Si tu cachorro no tiene ratitos diarios de calma y de “estar a su bola”, luego le costará muchísimo cuando te ausentes.

Qué hacer

Haz que sus rutinas se parezcan lo máximo posible a cómo va a ser vuestra vida de verdad.

- Tiempo de calidad: mejor 10–15 minutos de atención plena que estar todo el día “sí pero no”.
- Ratitos de independencia aunque estés en casa: tú estás, pero no disponible. Tiene que aprender a aburrirse.
- Transportín/parque/cama. No como castigo, como lugar seguro para bajar revoluciones.
- Entrena la soledad: empieza con momentos cortos y sube poco a poco. Vuelve cuando esté tranquilo.
- Si se pone intenso, no lo premies sin querer (la voz es un premio a veces)
- Si montan drama porque sí, no corras al rescate inmediatamente. Espera a un segundo de calma y ahí sí: vuelves, premias, refuerzas.



LÍNEA DE VIDA DE UN PERRO

11

Tu perro no va a ser cachorro para siempre. De hecho, esta fase se pasa volando... y es la más importante. Ahora su mente es “plastilina”: lo que construyas aquí es lo que más va a marcar su carácter y su equilibrio en el futuro.

0 - 6 meses

CACHORRO



*vosotros
estáis
aquí*

Esta es la fase más importante. Ahora su mente es “plastilina”: lo que construyas aquí (calma, rutinas, límites) va a marcar su carácter y su equilibrio en el futuro.

Es decir: **disfruta de tu cachorro**, pero no te relajes, que cada día está más cerca de la siguiente fase.



6 meses - 1,5 años

ADOLESCENCIA

Empiezan las hormonas y cambia el juego. Tu perro es adolescente. Va a ponerte a prueba, va a buscar los límites y te va a hacer menos caso.

Si has trabajado en la fase de cachorro, la adolescencia no va a ser tan dramática.

1,5 años - 8/9 años

ADULTO

Vuelve la calma si trabajaste bien en la fase de cachorro. Todo se normaliza: más equilibrio, más atención y convivencia más fácil.

A partir de los 9 años

SENIOR

No se deja de trabajar, aquí hay que mantener la mente y el cuerpo activo con juegos y rutinas adaptadas.



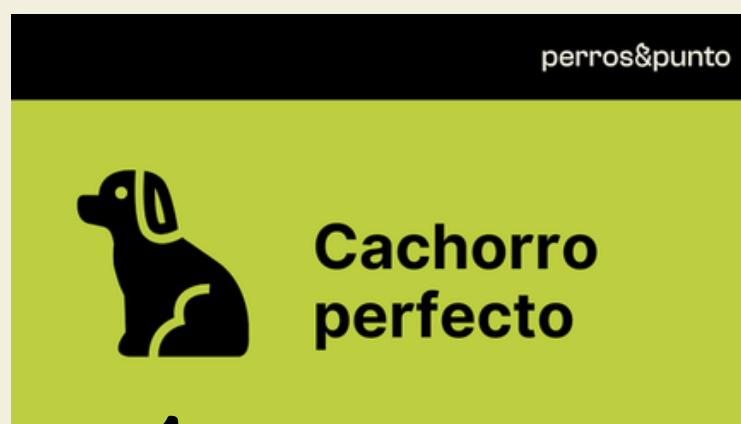
ESTA GUÍA ES EL MAPA EN PAPEL

→ EL CURSO ES EL GPS

En una guía **breve** no podemos explicarte el paso a paso de todo lo que te va a ocurrir con tu cachorro.

Si quieres tenerlo todo ordenado, con rutinas claras y vídeos prácticos para aplicar tal cual, entra en:

www.perrosypunto.com/tu-cachorro-perfecto/



↖ haz click aquí

Dentro tienes:

- **Primeros pasos + Dramas básicos:** mordiscos, visitas. reclamos de atención, más errores comunes y primeros deberes.
- **Pis y caca:** cómo anticiparte para que aprenda más rápido.
- **Lenguaje y comunicación:** cómo hablarle “en perro”, coherencia, *timing* y refuerzo positivo.
- **Vínculo y juegos:** tira y afloja y juegos de olfato para educar jugando.
- **Los 2+8 ejercicios imprescindibles** y para qué puedes usarlos (además de para presumir)
- **Adaptación:** socialización y habituación bien hechas, transportín como sitio seguro, ruidos, bozal, manejo y más.
- **La llamada y el paseo:** para que fuera de casa no vivas sufriendo y los dos podáis disfrutar.